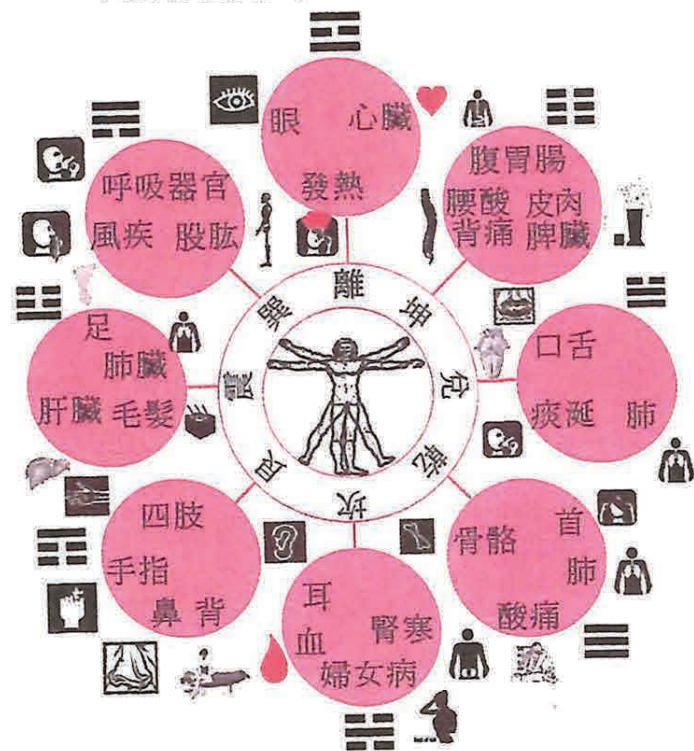


## 八卦方位與人體之關係



### 時空之影響

《靈樞》曰：「經脈流行不止，與天同度，與地同紀。」中醫學的宇宙觀著重天、地、人合一。人體的健康，受氣節變化、地理環境、以致時間運轉的影響(如表2-8)。每日的十二時辰，每兩小時為一時辰與人體的十二條經脈息息相關，而經脈又與人體的五臟六腑相配(如表2-9)。致病因素有多種，中醫學將病因分為內因與外因，大致內容為風、寒、暑、濕、燥、火為六淫之邪；並以喜、怒、憂、思、悲、恐、驚為六傷七情。

## 八卦、天干、地支支配人體健康

八卦	人體部位
乾	頭 肺
坤	腹 胃
震	足 肝
巽	股 膽
兌	口 肺
艮	手 脾
坎	耳 腎
離	目 心

天干	人體部位
甲	頭 膽
乙	肩 肝
丙	額 小腸
丁	齒 心
戊	鼻 胃
己	面 脾
庚	筋 大腸
辛	胸 肺
壬	脛 膀胱
癸	足 腎

地支	人體部位
子	耳
丑	胞肚
寅	手
卯	指
辰	肩胸
巳	面齒咽
午	眼
未	脊梁
申	經絡
酉	精血
戌	足
亥	頭

### 時間時辰經絡臟腑

子時	膽	午時	心
丑時	肝	未時	小腸
寅時	肺	申時	膀胱
卯時	大腸	酉時	腎
辰時	胃	戌時	心包
巳時	脾	亥時	三焦